



旦那さんに
育児参加
させる
コツは？



家庭が
楽しくなる
メンタルケア



旦那さんも
必聴
です！



奥さんを
今いっそう
輝かせ
ませんか？



今が
チャンス
子育て期は
転換期



社会復帰に
葛藤
がある？

子育てと仕事を 両立する方法

講演会 & パネルディスカッション

8月30日(土)

時間 10時～正午(受付9時半より)

会場 えんばーく 3F多目的ホール

参加費 無料

託児

無料(2ヶ月以上～未就学児)
申し込み時にお申し出ください。託児申し込みは、8月27日(水)まで。

駐車場

市営駐車場をご利用ください。
(無料スタンプがありますので、駐車券を受付までお持ちください。)

お申し込み方法

お電話又はメールにてお申し込みください。
一般財団法人 福岡市振興公社
TEL: 0263-53-6650 E-Mail: kado-info@shoikuri.com

主催: 一般財団法人福岡市振興公社
後援: 月刊「イクジマつもと」 長野県地域開発づくり支援基金共同事業

フジの 苗 提 香

株式会社 キャリア・ママ代表取締役社長



自らの出産・育児体験をもとに、仕事と家庭のどちらも大切にしたい女性たちに、自宅または自宅周辺におけるテレワークやワークシェアという形態で**キャリアを活かす新しい働き方**を提案する。「株式会社キャリア・ママ」を設立。「女性のキャリア・アップ支援」等のテーマで講演、執筆の他、インターネットメディアのコーディネーターとしても幅広く活躍中。
『キャリア・ママ』は、結婚しても、子どもがいても、自分らしく働きたいと思う女性のための作られたコミュニティです。2009年の創立以来、「**主導する、ママする、自分する、仕事する**」をコンセプトとし、子育て世代の女性をはじめとして、現在では独身女性や男性まで、すべての職業や世代の皆さんが「自分スタイル」で働けるようサポートしています。

【パネリスト】

上平 加奈子 様
カウンセリンググループ『め・みみ・こころ』臨床心理士

福岡市で子育てでママのための カウンセリンググループを主催。

- ・働くお母さんとお子さんのこころのケア
- ・楽しく子育てができるヒント！
- ・お父さんに育児参加してもらおう！・・・etc

お母さん・お父さんのメンタルケア質問にお答えします。

立石 恵子 様
中間支援 NPO 市民団体 フリマネット徳州 代表

11人のお子さんを育てながら、長野県でフリーマーケットを企画、運営している市民団体フリマネット徳州の代表を務める。

子育てしながらの働き方、両立させていくための日々のコツを
実体験からお話しします。